



Empfang der Hochsauerlandwelle über Radio Sauerland

Fragen zum Empfang beantwortet euch gern die Radio Sauerland-Redaktion in Meschede unter der Rufnummer (02 91) 29 01 0.

KABEL (UKW):

107,40 MHz (Unitymedia-Kabel im HSK)

Antworten zum Empfang im Kabel oder zur dortigen Programmbelegung bekommt ihr bei den jeweiligen Betreibern, z. B. Unitymedia. In Warstein oder Korbach wird Radio Sauerland z. B. von Unitymedia nicht eingespeist.

NETZ-FUNK (web radio):

<http://freestream.nmdn.net/radioplayer/radiosauerland/>

Bevor sich das Programm von Radio Sauerland einschaltet, wird in der Regel zur Finanzierung des Angebots ein Werbe-Spot vorgeschaltet.

ABRUF-FUNK (podcast)

Unsere Sendungen rund um die Uhr im Netz:

www.hochsauerlandwelle.com

in Zusammenarbeit mit NRWision bei der Technischen Universität Dortmund
www.nrwision.de



ANTENNENEMPfang AUF UKW

Hochsauerlandkreis

ARNSBERG **106,5** [107,6]
 BESTWIG **104,9** – 96,2
 BRILON (Bad) (**96,2**) [106,5] [94,8]
 ESLOHE (**89,1**) [104,9] [106,5] [107,6]
 HALLENBERG **106,5**
 MARSBERG (**94,8**) [96,2] [106,5]
 MEDEBACH **106,5**
 MESCHEDÉ **104,9** [89,1] [96,2]
 OLSBERG (Bad) **96,2** [106,5]
 SCHMALLENBERG **89,1**
 SUNDERN (Sauerl.) **107,6** [106,5] [96,2]
 WINTERBERG **106,5** [89,1] [96,2]

Randgebiete

Allendorf a. d. Eder 106,5
 Bad Arolsen 106,5
 Bad Berleburg [89,1] [106,5]
 Bad Wildungen [106,5]
 Bad Wünnenberg [96,2] [94,8]
 Balve [107,6][106,5] [96,2]
 Bromskirchen 106,5
 Büren (Westf.) [96,2]
 Diemelsee [94,8] [96,2] [106,5]
 Diemelstadt [106,5] [94,8]
 Ense 106,5 – 107,6
 Finnentrop [107,6]
 Frankenberg 106,5
 Fröndenberg [106,5][107,6]
 Korbach 106,5
 Lichtenfels 106,5
 Marburg (Lahn) [106,5]
 Menden [106,5] [107,6]
 Möhnesee [96,2] [106,5]
 Rüthen [96,2]
 Twistetal 106,5
 Volkmarsen [106,5]
 Warstein [96,2] [104,9]
 Werl [106,5] [107,6]
 Wickede a. d. Ruhr [106,5][107,6]
 Willingen (Upland) [Nord 96,2] [Süd 106,5]

(Frequenzen in runden Klammern) =
zuständige Frequenz, aber schwieriger Empfang

[Frequenzen in eckigen Klammern] =
Empfang mit guten Autoradios, mit Radios mit guter Trennschärfe oder mit Außenantenne noch möglich.

Bei schlechtem Empfang im Haus solltet ihr euer Radio möglichst in einem Zimmer nutzen, das in Richtung zum UKW-Sender-Standort liegt. Außerdem sollte die Antenne zum Sender ausgerichtet sein. Oft hilft auch eine Verlängerung der Antenne mit einem Draht. Sollten starke Sender auf Nachbarnfrequenzen einstreuen, könnt ihr die Frequenz auch leicht ändern, z. B. von 106,5 MHz auf 106,45 MHz. *MH*

UKW-Empfang von A bis Züschchen

UKW-Sender-Standorte und Leistung (Watt)

89,1 MHz Beerenberg (Schmallenberg) 200 W
94,8 MHz Bülberg (Obermarsberg) 100 W
96,2 MHz Langer Berg (Antfeld) 400 W
104,9 MHz Klausen (Meschede) 100 W
106,5 MHz Bollerberg (Hesborn) 500 W
106,5 MHz Schlossberg (Arnsberg) 250 W
107,6 MHz Frickenberg (Sundern) 500 W

A

[A 5 bei Alsfeld \[106,5\]](#)
[A 7 zw. Kassel-Süd u. Homberg \(Efze\) \[106,5\]](#)
[A 33 Haaren bis Paderborn \[96,2\]](#)
[A 44 zw. Unna und Soest \[106,5\] \[107,6\]](#)
[A 44 zw. Haaren u. Diemelstadt \[96,2\] \[94,8\]](#)
[A 44 zw. Diemelstadt und Kassel-Süd \[106,5\]](#)
[A 45 bei Lüdenscheid \[96,2\]](#)
[A 46 zw. Nuttlar und Olpe 96,2 \[104,9\] \[89,1\]](#)
[A 46 zw. Tunnel Olpe u. AK Werl 106,5 \[107,6\]](#)
[Aabachtalsperre \[96,2\] \[94,8\]](#)
[Adorf \[106,5\] \[94,8\]](#)
[Affeln \[107,6\] \[96,2\]](#)
[Ahlen \(Westf.\) \[107,6\]](#)
[Alheim \[106,5\]](#)
[Allendorf a. d. Eder 106,5](#)
[Allendorf \(Sundern\) 107,6 \[96,2\]](#)
[Alleringhausen 106,5](#)
[Alme \(96,2\)](#)
[Almerfeld \(96,2\)](#)
[Almetal zwischen Alme und Wewelsburg \[96,2\]](#)
[Alsfeld \[106,5\]](#)
[Altastenberg 106,5](#)
[Altenaffeln \[107,6\] \[96,2\]](#)
[Altenbüren 96,2](#)
[Altenfeld \(Gersfeld\) \[106,5\]](#)
[Altenfeld \(Winterberg\) 106,5 \[96,2\]](#)
[Altenhellefeld 107,6 \[96,2\] \[106,5\] \[104,9\]](#)
[Altenilpe 89,1 \[106,5\]](#)

[Altenrüthen \[96,2\]](#)
[Amecke 107,6 \[96,2\]](#)
[Andreasberg \(104,9\) \[96,2\]](#)
[Antfeld 96,2 \[104,9\]](#)
[Arnsberg 106,5 \[107,6\]](#)
[Arpe 89,1](#)
[Asel \[106,5\]](#)
[Assinghausen 96,2 \[106,5\]](#)

B

[Bachum 106,5 \[107,6\]](#)
[Bachumer Ohl \(106,5\) \[107,6\]](#)
[Bad Arolsen 106,5](#)
[Bad Berleburg \[89,1\] \[106,5\]](#)
[\(Bad\) Brilon \(96,2\) \[94,8\] \[106,5\]](#)
[Bad Emstal \[106,5\]](#)
[Bad Fredeburg 89,1 \[106,5\]](#)
[\(Bad\) Olsberg 96,2 \[106,5\]](#)
[Bad Wildungen \[106,5\]](#)
[Bad Wünnenberg \[96,2\] \[94,8\]](#)
[Bad Zwesten \[106,5\] \(Störungen durch 106,6\)](#)
[Baldeborn 104,9 \[96,2\] \[89,1\]](#)
[Balve \[106,5\] \[107,6\] \[96,2\]](#)
[Barge \[106,5\] \[107,6\]](#)
[Basdorf \[106,5\]](#)
[Battenberg \(Eder\) \[106,5\]](#)
[Bausenrode 89,1 \[107,6\]](#)
[Beckum \[107,6\] \[106,5\]](#)
[Beckum \(Balve\) \[107,6\]](#)
[Beckumer Berge \[107,6\] \[106,5\]](#)
[Benkhausen \[106,5\]](#)
[Berge \(Medebach\) 106,5](#)
[Berge \(Meschede\) 104,9 \[106,5\] \[96,2\]](#)
[Berghausen \(Bad Berleburg\) \[89,1\] \[106,5\]](#)
[Berghausen \(Meschede\) 104,9 \[96,2\]](#)
[Berghausen \(Schmallenberg\) 89,1](#)
[Bergheim \(Neheim\) 106,5](#)
[Beringhausen a. d. Hoppecke \(94,8\) \[96,2\]](#)
[Beringhausen \(Meschede\) 104,9 \[96,2\]](#)
[Berlar 104,9 \[96,2\] \[104,5\]](#)
[Berndorf \(Twistetal\) \[106,5\]](#)
[Bestwig 104,9 – 96,2](#)
[Bigge 96,2 \[104,9\]](#)
[Bleiwäsche \[96,2\] \[94,8\]](#)
[Blüggelscheidt \(104,9\) \[96,2\]](#)
[Bockum \(Meschede\) 104,9 \[96,2\]](#)
[Bödefeld \(89,1\) \[106,5\] \[96,2\]](#)
[Bömighausen 106,5](#)
[Bönkhausen \(Arnsberg\) 106,5 \[107,6\]](#)
[Bönkhausen \(Sundern\) 107,6 \[89,1\] \[96,2\]](#)
[Bonacker \(104,9\) \[89,1\] \[96,2\]](#)

Bontkirchen (96,2) [106,5] [94,8]
Borken [106,5] (Störungen durch 106,6)
Borntosten (94,8) [106,5]
Brabecke (89,1) [96,2] [104,9]
Bracht (89,1) [107,6]
Braunsen [106,5]
Braunshausen 106,5
Bredelar 94,8 [96,2]
Breite Struth [106,5]
Breitenbruch 106,5 [107,6]
Bremen (Ense) 107,6 / 106,5
Bremke 89,1 [106,5] [104,8]
Brenken [96,2]
Brenschede 107,6 [89,1] [96,2]
Brilon (96,2) [106,5] [94,8]
Brilon-Wald (96,2) [106,5]
Bromskirchen 106,5
Bruchhausen (Arnsberg) 106,5 [107,6]
Bruchhausen an den Steinen 96,2 [106,5]
Bruchhausen (Sundern) 107,6 [96,2]
Brunskappel (96,2) [106,5]
Buchenberg [106,5]
Büenfeld (104,9) [96,2] [89,1]
Büren (Westf.) [96,2]
Burgwald [106,5]

C

Calle 104,9 [96,2] [106,5] [89,1]
Canstein (94,8) [106,5]
Cobbenrode (89,1) [104,9] [96,2] [107,6] [106,5]

D

Dalwigksthäl 106,5
Deifeld 106,5
Deisfeld [106,5]
Dickenbruch [107,6] [96,2]
Diemelsee [106,5] [94,8] [96,2]
Diemelstadt [106,5] (Störungen durch 106,6)
Dörnholthausen 107,6 [96,2]
Dolberg [107,6] [106,5]
Dorfitter [106,5]
Dorlar 89,1
Dormecke (89,1) [107,6]
Dornheim (89,1) [106,5]
Drasenbeck (104,9) [89,1] [96,2]
Dreislär 106,5
Düdinghausen 106,5

E

Ebbinghof 89,1
Echthausen [106,5] [107,6]

Ederbringhausen [106,5]
Edertal [106,5]
Edersee [106,5]
Ehringen (Volkmarsen) [106,5]
Eimelrod [106,5]
Einhaus (104,9) [89,1] [96,2]
Elkeringhausen 106,5
Elleringhausen (Olsberg) 96,2 [106,5]
Elleringhausen (Twistetal) [106,5]
Elpe (96,2) [106,5] [104,9]
Endorf 107,6 [89,1] [96,2]
Endorferhütte (107,6) [89,1] [96,2]
Enkhausen (Hennese) (104,9) [96,2]
Enkhausen (Sundern) 107,6 [106,5]
Ense 106,5 [107,6]
Enste 104,9 [96,2]
Eppe 106,5
Erflinghausen (104,9) [89,1]
Erlinghausen (94,8) [106,5] [96,2]
Eslohe (89,1) [106,5] [104,9] [107,6]
Essentho (94,8) [96,2]
Esshoff 96,2
Estringhausen 107,6 [106,5] [96,2]
Eversberg (104,9) [96,2] [89,1]

F

Felbecke 89,1
Feldatal [106,5]
Finnentrop [107,6]
Flechtdorf [106,5]
Fleckenberg 89,1
Föckinghausen 104,9 [96,2]
Frankenau [106,5]
Frankenberg a. d. Eder 106,5
Freienohl 106,5 (104,9) [96,2]
Frenkhausen 104,9 [96,2]
Fretter [89,1] [107,6]
Frielendorf [106,5] (Störungen durch 106,6)
Frielinghausen 89,1 [106,5] [104,8]
Fritzlar [106,5] (Störungen durch 106,6)
Fröndenberg [106,5] [107,6]
Fürstenberg (Bad Wünnenberg) [96,2] [94,8]
Fürstenberg (Lichtenfels) [106,5]

G

Galiläa 104,9 [96,2]
Garbeck [96,2] [107,6]
Gembeck 106,5
Gemünden (Wohra) [106,5]
Geopark Grenzwelten [106,5] [94,8] [96,2]
Gevelinghausen 96,2

Giebringhausen 106,5
Giershagen (94,8) [106,5] [96,2]
Giershagen-Kluskirche 94,8
Giesmecke (104,9) [106,5] [96,2]
Gießen (höhere Lagen) [106,5]
Girkhausen [89,1] [106,5]
Gleidorf 89,1
Gleierbrück [89,1]
Goddelsheim 106,5
Göttingen (Lahntal) [106,5]
Goldhausen 106,5
Grafschaft 89,1
Grevenstein 104,9 [89,1] [96,2] [106,5]
Grimlinghausen 96,2 [104,9]
Grönebach 106,5 [96,2]
Gudenhagen (96,2) [106,5] [94,8]

H

Hachen 107,6 (106,5)
Habichtswald [106,5]
Haina (Kloster) [106,5]
Hallenberg 106,5
Hagen (Sundern) (107,6)
Hamm [106,5] [107,6]
Harbshausen [106,5]
Hardehausen [96,2] [94,8]
Hatzfeld (Eder) [106,5]
Heddinghausen (Marsberg) (94,8) [106,5]
Heedfeld [96,2]
Heggen 104,9 [96,2]
Heiminghausen 89,1
Heinrichsdorf (104,9) [96,2] [106,5]
Heinrichsthal 104,9 [96,2]
Hellefeld 107,6 [96,2]
Helmeringhausen 96,2
Helmighausen (Diemelstadt) [94,8] [106,5]
Helminghausen (Marsberg) (94,8) [106,5] [96,2]
Helmscheid 106,5
Helsen 106,5
Hemer [106,5] [107,6]
Hemmighausen [106,5]
Hennese (104,9) [89,1] [96,2] [106,5]
Henninghausen (89,1) [107,6]
Herblinghausen 107,6 [104,9] [96,2]
Herbsen [106,5] (Störungen durch 106,6)
Herdringen 106,5 [107,6]
Herhagen (89,1) [104,9]
Heringhausen (Bestwig) (104,9) [96,2]
Heringhausen (Diemelsee) [106,5] [94,8]
Herzhausen [106,5]
Hesborn 106,5
Hildfeld 106,5

Hillershausen 106,5
Hirschberg [106,5] [96,2]
Höhenweg zw. Lüdenscheid und Werdohl [96,2]
Höingen [106,5] [107,6]
Höinger Heide [106,5] [107,6]
Höringhausen (Meschede) (104,9) [89,1] [96,2]
Höringhausen (Waldeck) [106,5]
Hövel 107,6 [106,5]
Hof Lauterbach [106,5]
Hofgeismar [106,5]
Hoheleye 106,5 [89,1]
Hoher Meißner [106,5]
Holthausen 89,1 [106,5]
Holzen 106,5 [107,6]
Hoppecke (96,2) [94,8] [106,5]
Homberg (Efze) [106,5] (Störungen durch 106,6)
HSK-Kabel 107,4 (einheitlich)
Horbach (Meschede) 104,9 [89,1] [96,2]
Hümme [106,5]
Hünningen [106,5] [107,6]
Hüsten 106,5 [107,6]
Hundesossen [89,1]

I

Immenhausen (Hessen) [106,5]
Immenhausen (Meschede) 104,9 [89,1] [96,2]
Immighausen 106,5
Inderlenne 89,1 [106,5]
Isingheim (89,1)

J

Jagdhaus [89,1]
Jesberg [106,5] (Störungen durch 106,6)

K

Kabel HSK 107,4 (im HSK einheitlich)
Kallenhardt [96,2]
Kallenhardt-Heide [96,2]
Kassel (höhere Lagen) [106,5]
Kirchlotheim [106,5]
Kirchrarbach 89,1 [96,2] [106,5]
Klause 96,2 (104,9)
Kleinenberg [96,2]
Kloster Bredelar (94,8) [96,2]
Kloster Dalheim [94,8] [106,5]
Kloster Flechtdorf [106,5]
Kloster Haina [106,5]
Kloster Hardehausen [96,2] [94,8]
Kloster Oelinghausen 106,5 [107,6]
Kloster Schaaken 106,5

Kneblinghausen [96,2] [94,8] [106,5]
Köttinghausen (104,9) [89,1] [96,2]
Korbach 106,5
Kückelheim (Eslohe) (89,1) [107,6]
Kückelheim (Schmallenberg) 89,1
Küntrop [96,2]
Küstelberg 106,5 [96,2]

L

Laer 104,9
Lahntal [106,5]
Landenbeck 89,1 [104,9]
Langenholthausen [107,6] [96,2]
Langenei [89,1]
Langewiese 106,5
Langscheid 107,6
Latrop 89,1 [106,5]
Leitmar (94,8) [106,5]
Lelbach 106,5
Lendringsen [106,5] [107,6]
Lengenbeck 89,1 [106,5]
Lenne [89,1]
Lenneplätze 106,5
Lennestadt [89,1]
Lichtenfels [106,5]
Liesen 106,5
Linnepe 107,6 [96,2] [106,5]
Linnepershütte 107,6 [89,1] [96,2]
Löllinghausen (104,9) [96,2] [89,1]
Löttmaringhausen 104,9 [89,1] [96,2]
Lüdenscheid (höhere Lagen) [96,2]
Lüdingheim (89,1) [107,6]
Lüttringen [106,5] [107,6]

M

Madfeld (96,2) [94,8] [106,5]
Mailar (89,1) [106,5]
Marsberg 94,8 [96,2] [106,5]
Marburg a. d. Lahn [106,5]
Marienhagen (Vöhl) [106,5]
Massenhausen 106,5 [94,8]
Medebach 106,5
Medebacher Bucht 106,5
Meerhof (94,8) [106,5] [96,2]
Medelon 106,5
Meininghausen 106,5
Meinkenbracht (107,6) [89,1] [96,2]
Mellen [107,6] [96,2]
Menden [106,5] [107,6]
Mengeringhausen [106,5]
Menkhausen (89,1)

Meschede 104,9 [96,2] [89,1]
Messinghausen (96,2) [94,8] [106,5]
Mielinghausen (104,9) [89,1] [96,2]
Milchenbach [89,1]
Milseburg [106,5]
Mittelsorpe 89,1 [106,5]
Möhnesee [106,5] [107,6] [96,2]
Möhnetal zwischen Brilon und Belecke [96,2]
Mönekind 89,1 [106,5] [96,2]
Mollseifen 106,5 [89,1]
Moosfelde 106,5 [107,6]
Morschen (höhere Westhanglagen) [106,5]
Mosebolle (104,9) [96,2]
Mühlhausen (Twistetal) 106,5
Mülsborn 104,9 [96,2]
Münchhausen [106,5]
Münden (Lichtenfels) 106,5
Müschede 106,5 / 107,6

N

Nachtigall [106,5] [107,6]
Naumburg [106,5]
Neerdar 106,5
Nehden (96,2) [94,8] [106,5]
Neheim 106,5 [107,6]
Neu-Berich 106,5
Neuastenberg 106,5
Neuenrade [96,2]
Neukirchen (Lichtenfels) 106,5
Nieder-Ense 106,5
Nieder-Schleidern 106,5
Nieder-Waroldern [106,5]
Nieder-Werbe [106,5]
Nieder-alme (96,2)
Niederbarge [106,5] [107,6]
Niederberndorf 89,1
Niedereimer 106,5
Niederhenneborn (89,1) [96,2]
Niederlandenbeck (89,1)
Niedermarsberg 94,8 [96,2] [106,5]
Niederorke [106,5]
Niedersalwey (89,1) [107,6]
Niedersfeld 106,5 [96,2]
Niedersorpe 89,1 [106,5]
Nordenau 89,1 [106,5]
Nordenbeck 106,5
Nuttlar 96,2 [104,9]

O

Ober-Ense 106,5 [107,6]
Ober-Waroldern [106,5]

[Ober-Werbe \[106,5\]](#)
Oberalme (96,2)
Oberberndorf 89,1
Obereimer 106,5
Oberhenneborn (89,1) [96,2]
[Oberhundem \[89,1\]](#)
Oberkirchen 89,1
Oberlandenbeck (89,1)
Obermarpe (89,1) [107,6]
Obermarsberg (94,8) [106,5] [96,2]
Obermielinghausen (104,9) [89,1] [96,2]
[Obernburg \[106,5\]](#)
[Oberorke \[106,5\]](#)
Obersalwey (89,1) [107,6]
Oberschledorn 106,5
Obersorpe 89,1 [106,5]
Obervalme (89,1) [96,2] [104,9]
[Oedingen \(Lennestadt\) \[89,1\]](#)
Oelinghausen 106,5 [107,6]
Oelinghauser Heide 106,5 [107,6]
[Oesbern \[106,5\] \[107,6\]](#)
Oesdorf (94,8)
[Oestinghausen \[106,5\] \[107,6\]](#)
Oeventrop 106,5
Olpe (Meschede) 104,9
Olsberg 96,2
[Orpetal zw. Udorf und Westheim \[94,8\] \[106,5\]](#)
[Ossendorf \(Warburg\) \[94,8\] \[106,5\]](#)
Osterwald (89,1) [106,5] [96,2]
[Ottlar \[106,5\]](#)
[Ottrau \[106,5\]](#)

P

Padberg (94,8) [96,2]
[Paderborn \(westl. der Alme\) \[96,2\]](#)
[Parsit \[106,5\] \[107,6\]](#)
Petersborn (96,2) [106,5] [94,8]
[Plettenberg \[107,6\] \[96,2\]](#)
[Poppenhausen \(Gersfeld\) \[106,5\]](#)
Pulvermühle (96,2) [106,5] [94,8]

Q

[Quitmannsturm \[96,2\] \[107,6\] \[106,5\]](#)

R

Ramsbeck (104,9) [89,1] [106,5] [96,2]
[Rattlar \[106,5\]](#)
Recklinghausen (Sundern) 107,6
Referinghausen 106,5
Reiste 89,1 [106,5] [104,8]

Remblinghausen 104,9 [89,1] [106,5] [96,2]
[Remmeker Feld \[106,5\]](#)
[Rengershausen \(FKB\) 106,5](#)
Rhadern 106,5
Rhena 106,5
[Rhenegge \[106,5\]](#)
[Rhön \(Höhenlagen\) \[106,5\]](#)
[Ringelstein \[96,2\]](#)
Rixen 96,2
Röhrenspring (107,6) [89,1]
Rösenbeck 96,2 [94,8] [106,5]
[Romrod \[106,5\]](#)
[Rosenthal \[106,5\]](#)
[Rüthen \[96,2\]](#)
Ruhrtal zw. Meschede und Assinghausen 96,2
Rumbeck 106,5

S

[Saalhausen \[89,1\]](#)
[Sachsenberg \(Lichtenfels\) 106,5](#)
[Sachsenhausen \(Waldeck\) \[106,5\]](#)
[Sansoucci \[107,6\] \[106,5\]](#)
Schanze 89,1 [106,5]
Scharfenberg (Hochsauerland) (96,2)
Schederberge 104,9 [89,1] [96,2]
Schedergrund 104,9 [96,2]
[Schellnhäusen \[106,5\]](#)
[Scherfede \[94,8\] \[106,5\]](#)
[Schliprüthen \[107,6\] \[89,1\]](#)
Schmallenberg 89,1 [106,5]
[Schmandbruch \[96,2\]](#)
[Schmidtlotheim \[106,5\]](#)
Schüren (104,9) [96,2] [89,1]
[Schwalefeld \[106,5\] \[96,2\]](#)
[Schwalmstadt \[106,5\] \(Störungen durch 106,6\)](#)
[Schweinsbühl \[106,5\]](#)
Seidfeld 107,6 [96,2]
Sellinghausen (89,1) [106,5]
Selschede 107,6 [96,2]
Serkenrode (89,1) [107,6]
[Siddinghausen \(Büren\) \[96,2\]](#)
[Siddinghausen \(Unna\) \[106,5\] \[107,6\]](#)
Siedlinghausen 106,5
Sieperting (89,1) [107,6]
Silbach 106,5
[Somplar 106,5](#)
Sorpesee 107,6
Stemel 107,6 [106,5]
[Sterkelshausen \(Alheim\) 106,5](#)
Stesse (104,9) [89,1] [96,2] [106,5]
Stimm-Stamm (104,9) [96,2] [106,5]
Stockhausen 104,9 [96,2] [106,5]

Stockum 107,6 [96,2]
Stormbruch [106,5] [94,8] [96,2]
Strothe 106,5
Sudeck [106,5]
Sundern (Sauerland) 107,6 [96,2]

T

Thalitter [106,5]
Thülen 96,2 [94,8]
Tiefenhagen 107,6 [106,5]
Titmaringhausen 106,5
Todenhausen [106,5]
Twiste [106,5]
Twistetel [106,5]

U

Udorf (94,8) [106,5]
Uentrop 106,5
UsseIn [106,5]

V

Vasbeck [106,5]
Vellinghausen (104,9) [89,1] [96,2]
Velmede 96,2 – 104,9
Visbeck 107,6 [96,2]
Vöhl [106,5]
Volmarstein (höhere Lagen) [96,2]
Voßwinkel (AR) (106,5) [107,6]
Voßwinkel (MES) 104,9 [96,2] [106,5] [89,1]

W

Waldeck [106,5]
Wallen 104,9 [96,2] [106,5] [89,1]
Warburg [106,5] (Störungen d. 106,6)
Warstein [104,9] [96,2]
Wasserkuppe [106,5]
Weiberg [96,2]
Weine [96,2]
Wehrstapel 104,9 [96,2]
Welda [106,5] (Störungen d. 106,6)
Wellinghausen 106,5
Wenholthausen (89,1) [107,6]
Weninghausen 107,6 [96,2]
Wennemen 104,9 [96,2] [106,5]
Wennigloh 106,5 [107,6]
Werl [106,5]
Werntrop 89,1
Werpe 89,1
Westenfeld 107,6 [96,2]
Westernbödefeld 89,1

Westfeld 89,1 [106,5]
Westheim 94,8 [96,2] [106,5]
Wetter (Hessen) [106,5]
Wetter a. d. Ruhr (höhere Lagen) [96,2]
Wetterburg 106,5
Wickede a. d. Ruhr [107,6] [106,5]
Wiemeringhausen (96,2) [106,5]
Wildewiese 107,6
Wildshausen 106,5 [104,9] [96,2]
Willingen (Upland) [Nord 96,2] [Süd 106,5]
Wimbern [106,5] [107,6]
Winkhausen 89,1 [106,5]
Winterberg 106,5 [89,1]
Wirmighausen [106,5]
Wissinghausen 106,5
Wohratal [106,5]
Wolfhagen [106,5]
Wormbach 89,1
Wrexen [94,8]
Wülfte 96,2
Wulmeringhausen 96,2 [106,5]
Wulwesort 89,1 [106,5] [107,6]
Wunderthausen 106,5 [89,1]

X

Y

Z

Zierenberg [106,5]
Züsch (Fritzlar) [106,5]
Züsch (Winterberg) 106,5

© Hochsauerlandwelle 2020

DX- und
Empfangs-
berichte gern an:
[hochsauerlandwelle
@gmx.de](mailto:hochsauerlandwelle@gmx.de)

Sender und
Sendeanlagen auf:
www.ukw.tv

